



รายงานผลการจัดกิจกรรมส่งเสริมและการบริหารจัดการ  
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก  
ตำบลลำเพี้ยก อำเภอลำเพี้ยก จังหวัดนครราชสีมา

## ความเป็นมา

องค์กรแห่งความสุข (HappyWorkplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กรที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัวองค์กร ชุมชนและสังคมการสร้าง ความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิดทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงานสภาพแวดล้อมรวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการ ทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้อง กับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่าง ยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การ อยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบน พื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

## แนวความคิด องค์กรสุขภาวะ

Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและ ความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมี ความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

กิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

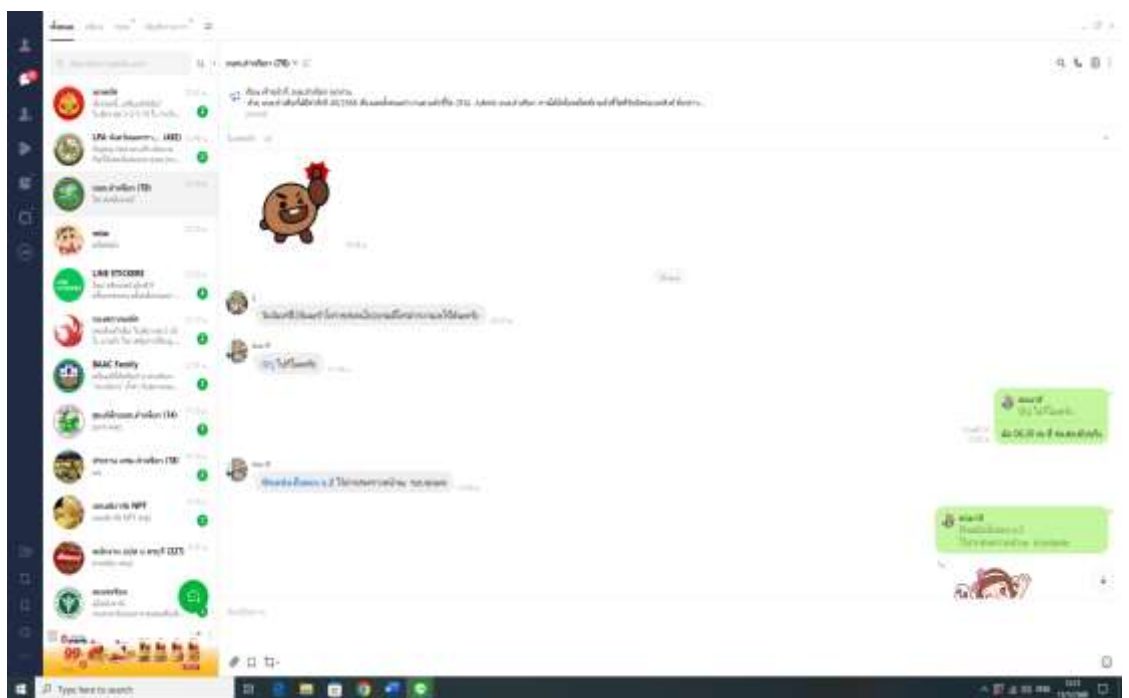
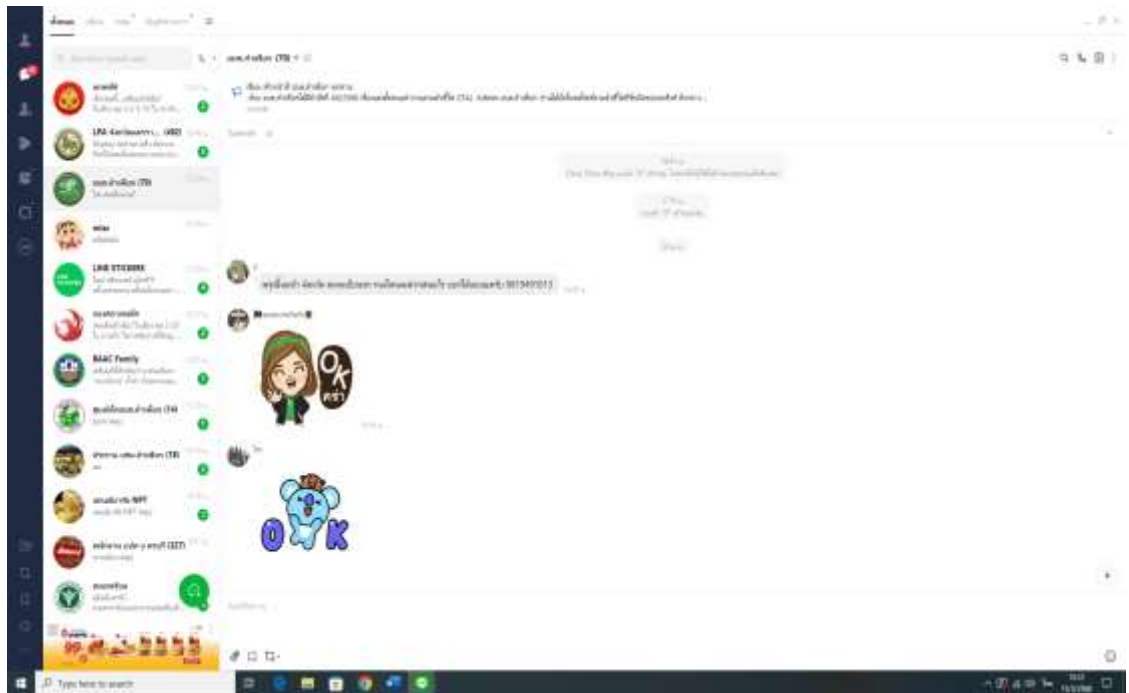
๑. Happy Body (สุขภาพดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยแข่ง ชนกีฬาต้านยาเสพติดเพื่อส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

- โครงการแข่งขันกีฬา อบต.ลำเพ็ญคัพ



## ๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

- มีการแจ้งผ่านกลุ่มไลน์ เพื่อฝากส่งงาน และเพื่อประหยัดพลังงาน



- อบต.ลำเพี้ยก ร่วมกับ วัดบ้านลำเพี้ยก และชุมชนบ้านลำเพี้ยก มอบ ข้าวสารอาหารแห้ง ให้แก่ชาวบ้านที่ยากไร้ ( เครื่องอุปโภคที่เหลือจากการทำบุญที่วัด)



- กิจกรรมการมอบผ้าอ้อมผู้ใหญ่แก่ผู้พิการติดเตียง



-กิจกรรมการร่วมเป็นสื่อกลางรับบริจาคสิ่งของเครื่องใช้ สำหรับผู้ประสบภัยน้ำท่วม



๓. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเื้อื่อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย  
-กิจกรรมการล้างวัด เนื่องจากฝนตก โคลนไหลมาวัด



- กิจกรรม ฉีดพ่นหมอกควันไล่ยุงให้กับทางโรงเรียน



๔. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ จัดส่งบุคลากรเข้ารับฝึกอบรม



๕. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต กิจกรรมเข้าวัด ทำบุญตักบาตร วันสำคัญต่างๆ



๖. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน



๗. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิต กิจกรรมการรดน้ำดำหัว ซึ่งในเดือนเมษายนของทุกปีเป็นวันครอบครัว เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีใน ครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง



๘. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต  
- การจัดงาน/กิจกรรมสันทนาการในองค์กร



- การจัดกิจกรรมวันท้องถิ่นไทย



องค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก จึงขอรายงานผลจัดกิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

  
(นางสาวนุชนาท / ด้วงมะตัน)

ตำแหน่ง นักบริหารงานสาธารณสุข

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก

.....

จำเอก   
( พรชัย โพธิ์รัง )

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก

.....

  
(นายไสว สายปัญญา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลลำเพี้ยก